VÍLOVÁ AROMATERAPIE
ANEB AROMATERAPIE PRO LÉČENÍ DUŠE

I v dnešní době je stále mnoho lidí, kteří uznávají pouze své fyzické tělo. Přebývají v duchovní slepotě a věří v existenci pouze ve fyzické formě těla. Onemocnění duše však nespadá do fyzické reality, i když ji paralyzuje. Proto je náprava těžkých životních situací tak složitá pro člověka, který neví, že skutečná hodnota člověka spočívá v moudrosti jeho ducha.

Malé moudrosti malého člověka přicházejí přes poznání fyzických těžkostí. Velké moudrosti velkého člověka přicházejí přes poznání duchovních těžkostí. Život na moudrého klade velké nároky. Moudrý člověk nemívá snadný život. Tím se ale rozvíjí jeho rozum a vzrůstá moudrost ducha. Poslední dobou se nám jeví, jako by na nás přicházely opravdu těžké situace, se kterými se musíme potýkat. Možná nastala doba, kdy je zapotřebí zvýšit náš duševní a duchovní růst. Jak jinak než přes naše životní zkoušky.

Pro duchovního člověka je neviditelný svět reálný. Je možné ho vidět, cítit i chápat. Čím více se duch osvobozuje, tím větší je možnost klidně a nezaujatě si uvědomit dobré a špatné v tomto světě bez toho, aby bylo třeba na někoho ukazovat prstem a dávat mu vinu. Abychom toho dosáhli, je třeba osvobodit stresy. Překážejí nám ve vidění světa. Stresy osvobodíme láskou a odpuštěním. Jinak to nejde.

Všechny dále uvedené stavy duševních neduhů mají jedno společné: pocit viny, strach a zlobu.

Tyto emoce mají různé hladiny psychických potíží a zažívaných stavů. Emoce nedokážeme rozpustit emocemi, ale pouze citem.

Tím nejvyšším citem je láska a nejvyšší očistnou vibrací ve vesmíru je odpuštění.

Esenciální kompozice pracují pro vás právě na tomto vesmírném principu. Pomáhají uvolnit emoce a vnést do vašich srdcí klid a rovnováhu s duší i duchem.

Ke každému esenciálnímu oleji si dovoluji napsat pár informací z pohledu vnímání duše, z pohledu ezoterní psychologie, protože věřím, že pochopením daného tématu budete lépe vnímat energii dané kompozice.

Pojďme se společně vypravit za tématy LÁSKY, VÍRY A NADĚJE.

AROMATERAPIE PRO TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ OBDOBÍ

Seznamte se prosím

Vílová kolekce obsahuje 3 energetické kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů v té nejvyšší kvalitě, vzácné a drahé éterické oleje. Ty byly vybírány s velkou obezřetností a péčí. Každá silice ukotvená v dané kompozici má své pevné místo, svůj zásadní význam a nosný energetický program. Pouhý 1 kg každé kompozice se v nákupu surovin pohybuje v několika desítkách tisíc koru.

Každá kompozice nese svůj psychologický význam: LÁSKU, VÍRU, NADĚJI. To má své opodstatnění. Častokrát jsou to nevyřešené emoce z minulých životů, které nás provázejí našimi životy, dokud je nevyřešíme.

Proč Vílová řada?

Víly jsou jemnohmotné bytosti, které si užívají svého světa. Jsou, tančí, radují se. Obohacují náš jemný neviditelný svět svojí lehkostí, šarmem, noblesou a jemností. Právě pro tyto hodnoty jsem zvolila název Vílová.

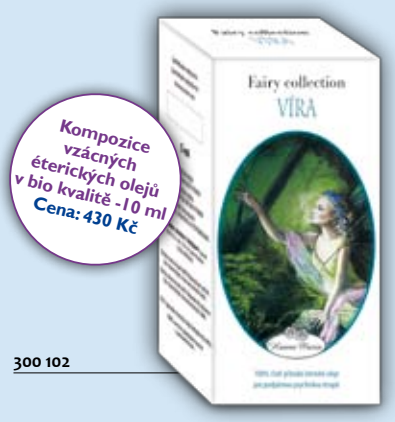
Vílová řada éterických olejů má ve vás zažehnout pocity klidu, odpočinku od útrap.

Náš život by měl plout, vznášet se nad všemi starostmi života. Je zapotřebí osvobodit se od životních těžkostí.

Duševní očista Vílovou řadou aromaterapie

Vílovou kolekci uvádíme v první fázi na trh pouze v olejích, nikoli v rozprašovačích. Je určena do koupelí a k masážím, nelze ji používat v aromalampách. Jelikož je energeticky silná, pod přímým ohněm se její energetika úplně rozloží. Éterické oleje jsou záměrně uchovány v nosném mandlovém oleji – viz níže.

STRES – VÍRA – SPOKOJENOST



300 102

VÍRA - éterický olej

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů pro psychickou podpůrnou terapii obsahuje vzácné éterické oleje, které se vyznačují vynikajícími harmonizujícími účinky na psyché. Jsou určeny pro obnovu vnitřní harmonie a víry v sebe sama. Díky svým vlastnostem napomáhají zklidnit emoce, roztěkanost a vnitřní nesoulad z důsledku stresové zátěže. Zchlazují emoce a energeticky zklidňují oblast plexu solaris. Tím posilují element ZEMĚ – vlastní hodnotu.
Psychická podpora: EMOČNÍ ZKLIDNĚNÍ
Mandala symbolizuje touhu jít za světlem, za budoucností. Věřit znamená spolehnout se na to, v co doufáme, a být si jist tím, co nevidíme. Víra je jemná, neuchopitelná. Víra není založena na základě logiky. Je to důvěra, jistota, pevné přesvědčení, někdy také věrnost. Víra je vírou v něco. Pokud věříme, jsme stále v naději. Pokud v nic nevěříme, jsme nic. Pak selhává i naděje.
Víla se zastavila na břehu bystřiny v hlubokém lese a po únavné pouti hledá víru v nalezení cesty zpět. Touží po záchraně a obrací se na vyšší moc, která ji posiluje novou energií a vnitřní silou jít dál. Víra ji naplňuje láskou a dává jí naději na další cestě životem.
Složení kompozice éterických olejů:
KADIDLO, MYRTHA, CEDR ATLANTSKÝ, CITRON, VETIVER, ROZMARÝN, POMERANČ, LEMONGRAS, TYMIÁN, MEDUŇKA, HEŘMÁNEK.

MANDLOVÝ OLEJ S KOMPOZICÍ VÍRA

Víra je naše vnitřní největší síla. Víra je hybnou silou pro rozvoj ducha i duše, je uvnitř každého z nás. Díky víře vydáváme ze sebe to nejlepší a nejčistší. Víra v sebe sama je důležitou silou, která nám pomáhá překonávat překážky a zkoušky. Každý by měl věřit sobě, neboť v sobě máme nejsilnější sílu. Tou je síla ducha, síla Boží podstaty. Ten, kdo je ukotvený silně ve víře, je naplněn vnitřním klidem! Pokud vám chybí **vnitřní klid, síla a důvěra,** pak tato esence víry vám pomůže vstát, abyste mohli kráčet po vaší životní cestě dál.

300 302

ÚZKOST – LÁSKA – POCHOPENÍ

300 103

LÁSKA - éterický olej

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů pro psychickou podpůrnou terapii obsahuje vzácné éterické oleje, které se vyznačují vynikajícími harmonizujícími účinky na psyché. Jsou určeny pro odbourání úzkosti z pocitu beznaděje a nepochopení. Díky svým vlastnostem esence napomáhají najít duševní pochopení, zklidňují emoce. Pozitivně působí proti bolestem hlavy z důsledku psychického vysílení. Dodávají jemnohmotnou energii srdci. Tím posilují element OHEŇ – lásku k sobě.
Psychická podpora: **CESTA ODPUŠTĚNÍ**
Mandala vyjadřuje nejhlubší cit, který v sobě cítíme. Symbolizuje čistotu a upřímnost citu, který v sobě v hloubce duše nosíme a který rozséváme do svého okolí.
Víla drží ve své levé ruce bílé kvítky čistoty duše. Květiny a motýl jsou symbolem odpuštění, všeobjímající lásky, která léčí vše kolem sebe. Lehkost bytí je vyobrazena jemnými rysy víly a lehkým vánkem, který jí čechrá vlasy. Vánek ve vlasech symbolizuje očistu všech energetických center. Úleva, pocit radosti a štěstí je odměnou za odpuštění, jedinou osvobozující silou v Univerzu. Nebojte se odpouštět. Jen pomocí lásky je to možné.

Složení kompozice éterických olejů: JASMÍN, YLANG-YLANG, SANTALOVÉ DŘEVO, BERGAMOT, RŮŽE, PAČULI, CITRON, LEVANDULE, PALMAROSA, ZÁZVOR, MEDUŇKA, NEROLI.

MANDLOVÝ OLEJ S KOMPOZICÍ LÁSKA

Láska je dát lidem svobodu – to znamená, nechat je být svými. Přijímat je s láskou a porozuměním takové, jací jsou. Toto je láska bezpodmínečná. Láska je dávání a žití lásky bez jakéhokoliv očekávání vracení. Láska nám dává sílu a touhu jít dál, pokud máme pro koho žít. O lásce není potřeba mluvit, ona je už pouhým žitím v lásce. Je to náš nejhlubší cit, který vyjadřujeme naší nejhlubší emocí. Láska je nejdůležitější. Převyšuje všechny ostatní Boží dary - víru a naději. Je smyslem našeho života, bez ní je život nesnesitelný. Pokud vám chybí **poznání, naplnění života, touha jít dál**, pak tato esence lásky vám pomůže vstát, abyste mohli kráčet po vaší životní cestě dál.

300 303

DEPRESE – NADĚJE – SÍLA

300 101

NADĚJE – éterický olej

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů pro psychickou podpůrnou terapii obsahuje vzácné éterické oleje, které se vyznačují vynikajícími harmonizujícími účinky na psyché. Jsou určeny pro obnovu duševních sil. Díky svým vlastnostem napomáhají najít sílu jít dál, zmírňovat stavy deprese a úpadku mysli. Zklidňují emoční stavy plic a srdce. Tím posilují element KOV – úctu k životu.
Psychická podpora: **OBNOVA DUŠEVNÍCH SIL**
Mandala symbolizuje ukotvení, naprostý klid, rozjímání a pokoru života. Všeobjímající sytá zeleň přírody doplňuje víle chybějící blahodárnou zemitou energii, obnovuje její sílu. Víla čerpá sílu z přírody, posazena v trávě odpočívá a zahleděna do sebe nachází vnitřní klid. Vycházející světlo naděje za zády jí dává vnitřní sílu zvednout se a jít dál. Dodává jí naději, že zítřejší den bude opět zalitý sluncem. Fialové šaty symbolizují napojení na vesmír, propojení se Zemí a jejich vzájemné osudové působení. Naděje je symbol stability. Tam, kde je naděje, je i víra a láska. Pokud ztratíme naději, je to s námi velmi těžké.
Složení kompozice éterických olejů: BERGAMOT, POMERANČ, NEROLI, HEŘMÁNEK, YZOP, LEVANDULE, NARD, JASMÍN, PAČULI, ROZMARÝN, YLANG- YLANG.

MANDLOVÝ OLEJ S KOMPOZICÍ NADĚJE

Naděje je vnitřní síla, která nás v těžkých chvílích podrží. Dává nám pocit klidu a jistoty. Naděje je paprskem spojeným s vírou. S nadějí máme sílu vždy jít dál a překonávat tíživé okamžiky našeho života. Naděje je hybnou silou, kterou můžeme rozdávat dál. Člověk, který má nějaké trápení a starosti, nepotřebuje slyšet to, že každý má nějaké. Je to člověk, který v dané chvíli potřebuje tuto sílu slova. Čím více máme naděje, tím více se v nás může rozvíjet láska. Ztratíme-li naději, láska vychladne. Svět bez naděje by znamenal svět bez lásky. Naděje sama potřebuje víru. Jejich vzájemné spojení v nás jsou velkou pomocí v životních zkouškách.
Pokud vám chybí **hybná síla, odvaha či záblesk světla**, pak vám tato esence naděje pomůže vstát, abyste mohli kráčet po vaší životní cestě dál.

300 301

UVOLNĚNÍ – MARIA – ROZJÍMÁNÍ

MARIA – éterický olej

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů pro psychickou podpůrnou terapii obsahuje vzácné éterické oleje, které jsou dány spojenectvím kompozic VÍRY, LÁSKY A NADĚJE. Tato unikátní kombinace v sobě nese hluboký vnitřní klid, který se díky účinkům vzácných olejů, používaných i za dob života Panny Marie, rozprostírá do celého vašeho energetického obalu.

300 104

Psychická podpora:
UVOLNĚNÍ, ROZJÍMÁNÍ
Mandala symbolizuje Marii jako naši ochránkyni v dobách, kdy se noříme do svých starostí a hledáme konejšivou náruč, která nám pomůže pochopit a především ulevit od bolesti.
Marii potkaly v životě veliké radosti i těžká trápení. Vždy zůstala tichá, věrná, statečná a chápající. Proto si její symboliky váží lidé i dnes. Obracejí se k ní s důvěrou, když jsou šťastní, a prosí ji o pomoc v nesnázích a v soužení. Maria je pokládána za královnu všech svatých a matku všech dětí.
Vyobrazení výrazu tváře Marie je na naší mandale tiché, jakoby neživé. Chápejme, že její přítomnost není dána fyzickým tělem, ale duchem této světice. Posiluje nás její energie, víra, naděje a především láska, kterou nám dává z nebes a ke které se můžeme modlit. Jsou v ní zastoupeny všechny duchovní hodnoty. Nesoudí nás, nekárá nás za naše chyby. Je chápající a beze slov nás chrání po mnoho staletí.
Složení kompozice éterických olejů:
KADIDLO, MYRTHA, CEDR ATLANTSKÝ, CITRON, VETIVER, ROZMARÝN, POMERANČ, LEMONGRAS, TYMIÁN, MEDUŇKA, HEŘMÁNEK, JASMÍN, YLANG-YLANG, SANTALOVÉ DŘEVO, BERGAMOT, RŮŽE, PAČULI, LEVANDULE, PALMAROSA, ZÁZVOR, MEDUŇKA, NEROLI, YZOP, NARD.

MANDLOVÝ OLEJ S KOMPOZICÍ MARIA

300 304

Léčivá síla koupelí

Fyzické tělo reaguje na koupele v esenciálních olejích neobvyklými způsoby.

Traumatizující události zanechávají v jemnohmotných tělech energetické stopy. (Pokud je vám tento pojem neznámý, přečtěte si knihu „Terapie esenciálními oleji pro vyvážení životní energie – Aromaterapie& Čakry“ – www.hannamaria.cz) Jakmile se začnou zbytky těchto, řekněme, událostí během koupele uvolňovat a rozpadat, na kůži se často objeví specifické útvary. Ty mohou mít podobu obrazce, stopy ruky, pásu nebo otisku předmětu v místě, kde byl dotyčný bit, nebo skvrn a boláků v místech někdejší vážné infekce.

Olej působí na lidské tělo podobným způsobem jako vývojka na film. Odhaluje to, co je našim očím skryto a pamětí nezachyceno. A přitom neuvolňuje jen energii, kterou lze takto odstranit, dává tím též hmatatelný důkaz všeho neviditelného a nevnímaného, co v sobě chováme. A nemusí se to týkat jenom současného životního příběhu. Mnohdy jsou to rány z minulých životů; přesto svoje otisky na tyto tristní situace naše energetická pole uchovávají. Tyto stopy na kůži mohou zmizet hned, jakmile člověk vystoupí z vany, nebo - podle vážnosti traumatu a schopnosti se ho zbavit – přetrvávají několik hodin, dnů nebo týdnů. Pro tyto případy jsou aplikovány kompozice, které se tvoří přímo na míru klienta. Pokládám však za důležité, abyste se s tímto jevem alespoň seznámili.

Koupele

Koupele jsou velmi důležité zčásti proto, že je lze absolvovat buď denně, nebo kdykoli pacient cítí potřebu, a zčásti proto, že nutí osobu v depresi, stresu či při únavě udělat něco pro sebe.

Koupel, v níž trávíte čas o samotě, má mimořádné tišící a zklidňující účinky, které zahajují proces zvnitřnění. Pro mnohé z vás to bývá nová a působivá zkušenost. Poprvé se setkáte s procesem pohlížení do vlastního nitra. Začínáte pronikat do hlubin sebe sama. Prostřednictvím tohoto procesu v sobě můžete konečně spatřit světlo a nakonec se spojit se svým vyšším duchovním Já. Tato duchovní energie

vás začíná vést životem s dříve nepoznanou jasností a poučením.

Má-li se vytvořit tělo vhodné pro usídlení duchovní energie, je nezbytné vyléčit pole aury, pročistit emoce a vypudit negativismus z myšlenkových modelů. A to je to nejtěžší.

Koupele s pomocí Vílové řady aromaterapie

V úvodu *důrazně upozorňuji*, že aplikace olejů do koupele Vílové kolekce se výrazně liší od čakrární aromaterapie či dětské aromaterapie – čínský princip pěti elementů.

Pokud používáte čakrární aromaterapii nebo aromaterapii sestavenou podle principů pěti elementů, pak postačí do teplé lázně přidat několik kapek éterické kompozice a můžete si lázeň užívat plnými doušky.

Pozor! Vílová řada aromaterapie má svá striktní pravidla, která musíte dodržovat, aby byl její účinek co nejefektivnější.

Pokud jste si vybrali éterický olej z Vílové řady, vždy jde o kompozici s nesmírně silnými účinky.

Proto se tyto vzácné oleje podávají v obalovém plášti, v mandlovém oleji.

Vílová řada aromaterapie **není určena pro těhotné ženy a děti do 15 let.** Dále jedin-

cům se zdravotními problémy, především s onemocněním srdce, kožními onemocněními a alergiemi. V těchto případech doporučujeme konzultaci s lékařem, nebo se raději koupelím vyvarovat.

Význam mandlového oleje ve Vílové řadě

Jak jsem se již zmínila, oleje obsahují silice, které samy o sobě jsou tak silné, že se nemohou používat přímo na pokožku. Mohlo by se stát, že by vám směs nebyla příjemná. Směs potřebná k odstranění negativních energií bývá někdy natolik silná, že může vyvolat pocit pálení na pokožce. Tomu lze zabránit jen tak, že si dotyčný bude pokožku chránit příslušným olejem. Proto je zvykem potírat pokožku klienta nejprve nosným rostlinným olejem. Z mého pohledu je nejlepší použít kvalitní mandlový olej. Abychom na tuto nezbytnou proceduru nezapomněli, je již směs éterických olejů v mandlovém oleji naložena. (Královská řada čakrární aromaterapie zachovává stejný postup, jen v menším měřítku oproti Vílové řadě.)

Jablečný ocet a krystal křemene

Kombinace esenciálních olejů, přírodního jablečného octa a krystalu křemene či jiného kamene tvoří směs, která umocňuje léčivé vlastnosti všech složek. Odstraníme-li nějakou z těchto přísad ze směsi, pak se její vliv na energetické pole změní. Spojením vody, octa, kamene a esenciálních olejů vzniká léčivá lázeň pro lidské energetické pole v duševní a duchovní rovině.

Jablečný ocet má výborné léčivé účinky na lidský organizmus. Přírodní, neupravovaný jablečný ocet vyživuje tkáň pokožky a otevírá póry. Jeho kyselost roztříští kapičky esenciálních olejů, které se pak lépe mísí s vodou. Přítomnost jablečného octa v koupeli zvyšuje rozpustnost minerálů, tím dochází ke změkčení vody a k obnově přirozené rovnováhy pH pokožky. Informace nejdůležitější: Jablečný ocet obsahuje kyselinu jablečnou, tedy příměs, která zbavuje tělo toxinů. Dále obsahuje draslík, fosfor, přírodní sodík, hořčík, přírodní fluorid, železo, křemík, síru a mnohé další stopové prvky. Přírodní ocet je tmavý a vyrábí se organicky, bez zahřívání. Na trhu je k dostání i v BIO kvalitě. Nekupujte ocet průmyslově vyráběný. Ten se zahřívá, a tím se zničí enzymy a odstraní minerály. Obsahuje konzervační látky. Rozhodující rozdíl mezi BIO octem a průmyslově vyráběným octem je ve stupni životní síly, kterou si ocet uchová, když z něj nejsou odstraněny vitální elementy.

Vysvětlení ke krystalu křemene

Já osobně doporučuji krystal křemene, protože je univerzální. Jakmile budete zkušenější, používejte svůj osobní kámen. Nejvhodnější jsou minerály v přírodním stavu, nejlépe s nedotčeným kusem matrice. Přírodní kámen má více životní síly a koupel je potom účinnější.

Pokyny pro přípravu koupele

Upozornění:

Pokud máte vířivou vanu, pak bohužel koupel v esenciálních olejích nemůžete provádět. Ucpal by se jimi filtrační systém.

Koupelovou vodu nenechávejte ve vaně příliš dlouho, jinak se po čase naruší povrchová porcelánová vrstva.

Příprava na koupel

Především potřebujeme mít vanu. Tu naplníte tak, abyste se do vody úplně ponořili. Voda musí být příjemně teplá. Během přípravy můžete zapálit svíčky, připravit si čistou šťávu z organicky pěstovaného ovoce nebo si dopřát poslech relaxační nebo meditační hudby.

Před koupelí si vyhraďte půl hodiny až hodinu na emocionální, mentální a duchovní přípravu. Požádejte rodinu, aby vás během koupele nerušila. Do koupele vstupujete již v klidném, meditativním stavu. Před vstupem do lázně se umyjte mýdlem a osprchujte. Není vhodné používat při procesu duševní očisty chemikálie z kosmetických přípravků. Ke správnému provedení koupele v esenciálních olejích je třeba mít všechny hlavní čakry ponořené v lázni, k čemuž je vana nezbytná. Důležité je udržovat čakru hlavy pod vodou co možná nejdéle.

Zahájení koupele a délka koupele

Ve vaně máte dostatečné množství příjemně teplé vody. Na dno položte kámen. Do lázně

vlijte 4 šálky jablečného octa. Přidejte 20-30 kapek kompozice esenciálních olejů z Vílové řady podle svého výběru. Použijte pouze jeden druh výrobku. Nikdy nemíchejte všechny 3 výrobky dohromady!

Dobře promíchejte – nejlépe drátěnou metlou, až se kapičky oleje ve vodě zcela rozptýlí. Nevstupujte do vany dříve, než bude koupel zcela připravená.

Pomalu vstupte do vany a sedněte si do ní. Celé tělo ponořte do vody, aby vám zůstal venku jen nos a část úst. Tato pozice umožňuje smočení všech čaker, je tedy ze všech nejúčinnější. Chcete-li mít dostatečné pohodlí, můžete se obracet ze strany na stranu nebo ležet na břiše a chvílemi ponořovat hlavu. Tu je důležité nechat smočenou co možná nejdéle.

Doporučuji max. délku koupele 20-30 minut. Jakmile budete mít pocit, že chcete koupel ukončit, učiňte tak.

Průběh koupele

Koupele v esenciálních olejích působí očistně, což vyvolává fyzické, emocionální, mentální a duchovní reakce. Ty jsou vysoce individuální. Záleží na vašem zázemí, dědičnosti, dětství, prožitcích. Dále na temperamentu, osobnosti, a dokonce i prožitcích z minulých životů. Reakce mohou probíhat skrytě, ale i velmi dramaticky.

Může se uvolňovat hněv, strach, pocit viny, stud, lítost, zármutek, úzkost nebo deprese.

Můžete mít pocity štěstí, radosti, smát se z plna hrdla. Projasnění myšlenek, hluboký vhled do situací, prožitky z minulých životů, návštěva nebo poučení od vašich průvodců, andělů či zesnulých příbuzných – to vše můžete zažívat během terapie.

Po koupeli

Vyhraďte si dostatek času, abyste mohli zůstat o samotě a prociťovat myšlenky a pocity. Prožíváte-li značný stres, únavu, úzkost, starost, mentální nebo emocionální vypětí, můžete upadnout do hlubokého spánku. Díky této reakci mohou léčivé energie začít napravovat všechna poškození energetického pole.

Pokud to není nezbytně nutné, neoplachujte si vlasy, neumývejte se. Zabalte se do županu nebo velké suché osušky, ulehněte a začněte sami se sebou komunikovat. Věřte, že pochopíte svůj život.

Možné reakce na koupel

Mírné, až intenzivní pocení. Extrémní uvolnění, spánek. Výrazné zvýšení emocionální a mentální intenzity, která znemožňuje další setrvání ve vodě. Můžete zažívat pocity slabosti (ty jsou vyvolány vymizením stresu, napětí a úzkosti), pocit vnitřního klidu, obnovení pocitu naděje a štěstí. Zvýšení senzitivity, soudnosti a vnímavosti.

Moje osobní poznámka

Mezi nejčastější emoce, které se mohou projevit, je hněv a strach. Máme je totiž v sobě, ale musíme je mnohdy před ostatními skrývat. Potlačovaný hněv je skrytou emocionální příčinou kožních projevů a skrytou emocionální energií, která vytváří živnou půdu pro vznik rakoviny.

Uvolnění potlačovaných emocí často vede k přirozené reakci: jakmile se tíha, napětí a deprese vytrácejí, lidé se rozpláčou, křičí, buší do vany, nebo pociťují výraznou úlevu. Někdy koupele působí na tak skryté úrovni, že změny nejsou ani patrné. Můžete pociťovat bodavý vjem nebo mít skvrny na kůži. To vše pomine a odezní. Jsou to takzvané známky událostí z minulých životů nebo z ran, které vám život uštědřil.

Mohou se vám na zadních partiích objevit i otisky nebo vyrážka v místech, kde jste byli jako děti biti páskem nebo rákoskou. Jedná se o rozptýlené uvolňování hněvu. Jakmile se všechno uvolní, veškeré kožní projevy zmizí.

Koupele v esenciálních olejích, pokud ve vás vyvolají nepříjemné pocity, je samy nevytvářejí. Ale naopak je odčerpávají a štěpí, aby se mohly snadněji uvolnit. Chcete-li převzít osobní zodpovědnost za svůj růst a rozvoj vědomí, musíte nejprve dospět ke zjištění, že v energetickém poli nás všech působí nepostižitelné, neviditelné vlivy, které do značné míry ovládají náš život. Nejpřirozenější a univerzální je strach z neznámého. Drží nás na místě, dokud nedospějeme do bodu, kdy již nebudeme ochotni nechat se jím dále ovládat.

Věřím, že v této terapii najdete mnoho krásného a osvobozujícího. Díky láskyplné péči éterických olejů bude váš život opět plný slunce.

VÍLOVÝ ZÁZNAMNÍK PRO VAŠE NEVŠEDNÍ POZNÁMKY

Cena: 39 Kč

Záznamník Naděje
300 41

Záznamník Láska
300 43

Záznamník Víra
300 42

Limitovaná kolekce vílových záznamníků s pevnými deskami obsahuje 63 listů pro všední i nevšední poznámky a úvodní list pro interní záznamy. Do záznamníku můžete kreslit i psát. Tečkované linky povedou vaši ruku bezpečně po papíru, jako byste psali na klasické linky. Budete si chtít něco nakreslit? Není problém. Tečky jsou téměř neviditelné a váš obrázek nikterak nenaruší.

Záznamník obsahuje záhlaví, kam si můžete zapsat datum nebo témata svých poznámek.

Velikost záznamníku: 16 x 23,5 cm

POLŠTÁŘKY S VŮNĚMI VÍLOVÉ KOLEKCE

Polštářky jsou vyráběny ručně z vysoce kvalitního saténu. Oproti bavlně vám barvy vtištěné do saténu vydrží po mnoho let bez ztráty lesku. Obsahují vůni dané kompozice a potěší vás při odpočinku. Vůni si můžete opětovně doplnit do výplně polštářku pomocí několika kapek dané esence, nebo si můžete zvolit jinou, podle svého přání. Tím si dopřejete blahodárné účinky vůně a obrázku opakovaně.

Upozornění: materiál lze prát, žehlit pouze po rubu.

Velikost polštářku: 28 x 28 cm

Polštář Naděje
300 11

Polštář Láska
300 13

Polštář Víra
300 12

Cena: 550 Kč

OBRAZY NA PLÁTNĚ

Obrazy na plátně mohou zdobit nejen vaši pracovnu, ale i ložnici. Svým silným vyzařováním pozitivně ovlivňují jemné energie prostoru, ve kterém se nacházejí. Obrazy jsou vyhotoveny na kvalitním plátně s dřevěným rámem.

Dodávané velikosti: A) 40 x 40 cm B) 80 x 80 cm

Na přání zhotovíme i obrazy jiných rozměrů.

Obraz na plátně Láska
300 23 A 650 Kč
300 23 B 1 950 Kč

Obraz na plátně Víra
300 22 A 650 Kč
300 22 B 1 950 Kč

Obraz na plátně Naděje
300 21 A 650 Kč
300 21 B 1 950 Kč

www.hannamaria.cz

OCHUTNEJTE NAŠI VÍLOVOU ČOKOLÁDU!

ČOKOLÁDA PATŘÍ BEZESPORU K NEJPOPULÁRNĚJŠÍM SLADKOSTEM NA SVĚTĚ. A JAK VONÍ! TAK PROČ NEVYZKOUŠET TU NAŠI!

Naše čokoláda je unikátní. Je to jediná čokoláda na trhu, která je „vílová“! Vyrábí se z těch nejlepších surovin, které jsme mohli zakoupit v Jižní Americe, v Ekvádoru. Vynikající chuť a krásné dárkové balení potěší nejen vás, ale bude i krásnou pozorností pro vaše blízké.

Uvnitř balení naleznete kartičku s možností vepsat milé přání nebo vzkaz. A co víc! Ke každému vílímu obrázku je na vložené kartičce vepsáno motto od Johna Lennona a na druhé straně milá modlitba k danému tématu: VÍRA, LÁSKA a NADĚJE.

Hořká čokoláda obsahuje kvalitní ekvádorské kakaové suroviny. Je slazena ztuhlou třtinovou šťávou – panelou. Nepřidáváme do ní žádné aromatické látky, žádný cukr. Kakaové boby přirozeně obsahují téměř polovinu kakaového másla, které je nositelem výrazné čokoládové vůně a chuti.

Kolekce čokolád neobsahuje žádný lepek, lecitin ani stopy po oříšcích. Naše čokoláda se vyrábí ručně. Věříme, že tento rozdíl (oproti běžným čokoládám) určitě poznáte.

Přejeme vám dobrou chuť !

HOŘKÁ ČOKOLÁDA 75% Hmotnot 20 g
MLÉČNÁ ČOKOLÁDA 51% Hmotnost 20 g

Cena: 78 Kč

Vílová mléčná čokoláda
300 54

Vílová hořká čokoláda
300 545

Čokoláda Naděje
300 51

Čokoláda Víra
300 52

V KOLEKCI TAKÉ ZNÁTE :

Čokoláda Láska
300 53

Cena: 78 Kč

www.hannamaria.cz

BEZPEČNÉ UŽITÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Éterické oleje jsou čisté přírodní směsi té nejvyšší kvality. Jsou však vysoce koncentrované, proto je používejte bezpečně a přesně. Naše pokyny vám pomohou určit, jak používat éterické oleje v jednotlivých situacích. Pokud máte nějaké fyzické nebo psychické chorobné příznaky, je třeba se poradit s lékařem, protože éterické oleje nejsou náhradou profesionální lékařské péče. Naše výrobky nepatří v žádném případě do rukou dítěte. Podávání olejů je vždy na zodpovědnosti rodičů. Oleje nejsou hračka!

ŘEDĚNÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Je důležité dodržet správné dávkování éterických olejů, protože pokožka je citlivým orgánem. Pro jedince s citlivou pokožkou nebo trpícími ekzémy či postižením kůže nedoporučujeme aplikovat oleje přímo na pokožku. Při závažných zdravotních problémech je vždy nutná konzultace s terapeutem nebo lékařem. Inhalace pomocí aromalampy se vřele doporučuje, protože olej není v přímém kontaktu s pokožkou.

Tabulka užití esenciálních olejů:

	MASÁŽE	KOUPELE	INHALACE
DĚTI 3-12 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový …)	5 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ	4 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový …)	7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ > 65 LET	2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový)	5-7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka

Bezpečnostní opatření:

- Nikdy nepoužívejte silice vnitřně. Jsou to vysoce koncentrované látky a mohou způsobit vnitřní poškození. Pokud éterické oleje náhodou požijete, vyhledejt ihned lékařskou pomoc.
- Éterické oleje nepatří do rukou dítěte. Dbejte, abyste správně dodržovali naše doporučené dávkování. Zajistěte ochranu před zneužitím dítětem. Chovejte se k aromaterapii jako k léku, který skladujete mimo dosah dětí. U nejmenších dětí vždy řeďte éterické oleje v nosném oleji a nebo v mléce a zabraňte ulpění na prstech dítěte, aby se jim éterický olej nedostal do pusinky nebo do očí, kde by mohl způsobit podráždění.
- Éterické oleje z citrusů obsahují složku, která může vyvolat kožní reakce po ozáření sluncem. Děláte-li masáž směsí s citrusovými éterickými oleji (viz obal produktu), vyhýbejte se přímému ultrafialovému světlu anebo slunění alespoň 12 hodin po použití. Tato opatrnost není nutná při inhalacích nebo napařování.
- Nepoužívejte éterické oleje při onemocnění epilepsií.
- Pokud trpíte vážnými kožními onemocněními nebo jste přecitlivělí, nepoužívejte éterické oleje v přímém kontaktu s pokožkou (masáže, koupele). Doporučujeme odzkoušet na předloktí, pokud si nejste jisti reakcí. Ostatní aplikace – rozprašovače nebo aroma lampy jsou bezpečné pro použití.
- Při astmatu se nedoporučuje používat éterické oleje k přímé aplikaci, ale používat je pouze formou rozprašovačů, odpařováním v aroma lampách nebo k masážím. Pokud si nejste jisti svojí reakcí, oleje nepoužívejte a raději se poraďte s odborníkem nebo lékařem.
- Jestliže se vám vůně éterické kompozice nelíbí nebo je vám nepříjemná, nepoužívejte ji. Naopak, čím krásnější je požitek z vůně, tím hojivější terapeutické účinky na vás působí.
- Inhalujte éterické oleje jen krátkou dobu.
- Pokud máte nepříjemnou reakci na některý z olejů, nepoužívejte jej.
- Máte-li vážnou nemoc nebo máte-li pochybnosti o užívání éterických olejů, poraďte se s lékařem nebo odborníkem na aromaterapii před použitím jakéhokoli výrobku uvedeného v naší nabídce.
- Éterické oleje mohou být poškozeny, jsou-li vystaveny přímému světlu, extrémním teplotám nebo působí-li na ně delší dobu kyslík ve vzduchu. Proto se prodávají v tmavých, dobře uzavíratelných skleněných lahvičkách. Teoreticky většina éterických olejů vydrží několik let. Skladujte oleje v chladu a v temnu (nejlépe v krabičkách).
- Éterické oleje z naší nabídky jsou energeticky zpracovány. Proto jej nepůjčujte cizím ani spřízněným osobám. Díky vysoké schopnosti energetického čištění mohou být éterické oleje energeticky rozrušeny a tím i poškozeny. Nabírajíce emoce, olej změní svoji energii – vůni a dostane pachuť neboli zahořklou vůní. Tento výrobek již nepoužívejte.
- Éterické oleje jsou těkavé látky, a proto se vyvarujte manipulaci s otevřeným ohněm. Až po aplikaci oleje do vody zapalte svíčku – určeno pro aromalampy.