



MINI ŠKOLIČKA

2025 - 2026

**Zveme vás do MINI ŠKOLIČKY,
KTERÁ LÉČÍ I INSPIRUJE.**

Základní informace o škole

MINI ŠKOLIČKA vznikla v roce 2008 jako netradiční vzdělávací projekt pro dospělé se zájmem o holistickou medicínu, přírodní vědy a hlubší porozumění životu i zdraví. Za 18 let jejího fungování prošlo výukou více než 800 studentů, kteří hledali nejen nové vědomosti, ale i cestu k sobě samým.

Každý ročník obvykle tvoří obvykle dvě třídy po 12–14 studentech – komorní prostředí, které umožňuje osobní přístup, dostatek prostoru pro otázky, sdílení a individuální podporu.

Od samého začátku bylo naším přáním vytvořit místo, kde se touha po poznání přirozeně propojuje s objevováním vlastního vnitřního světa. Jste na prahu nové životní etapy – cesty, která vede k hlubšímu porozumění tělu, mysli a duši. Jsme tu, abychom vás na této cestě provázeli a otevřeli vám dveře do fascinujícího světa holistického myšlení a přírodních zákonitostí.

Čeká vás studium různorodých terapeutických metod, ale i poznávání důležitosti péče o vlastní duševní a emocionální pohodu. MINI ŠKOLIČKA je místem důvěry a otevřenosti – bezpečný prostor, kde můžete sdílet své otázky, zkušenosti i radosti s ostatními, kteří krácejí podobnou cestou.

Čemu se v naší školičce věnujeme?

V prvním ročníku se zaměřujeme na porozumění základním principům ZEMĚ – ČLOVĚK – NEBESA. Tyto tři pilíře tvoří základní osu života, jeho cyckického tvoření i proměn. Učíme se chápat svět kolem sebe – to, co nás každodenně obklopuje, ale často zůstává nepochopené. Dotýkáme se fyzického těla i jeho jemnohmotného nastavení, vlivu prostoru na naši pohodu, základních vesmírných zákonitostí i oblastí psychologie. Každé téma nabízí malý střípek poznání, který se postupně skládá v ucelený obraz – mapu, jež vás může provázet vaším dalším životem.

Často se stává, že kolektiv studentů zůstává soudržný a přechází společně do druhého ročníku. Pokud někdo nechce pokračovat, školní rok pro něj symbolicky končí. Zájemci o další ročník se poté slučují do jedné třídy – právě z této přirozené formy výuky vznikl název MINI ŠKOLIČKA.

Druhý ročník plynule navazuje na základy z prvního roku a otevírá dveře do světa tradiční čínské medicíny (TČM). Zaměřujeme se na psychologii, energetiku jednotlivých orgánů, byliny dle TČM, patologii nemocí, vliv počasí na organismus a další souvislosti. Výuka je již hlubší, s cílem naučit vás vnímat první náznaky fyzických či psychických potíží a umět s nimi pracovat dříve, než se rozvinou.

Tento ročník poskytuje pevné základy pro další studium TČM na specializovaných školách, které se jí věnují odborně a medicínsky.

Pokud se rozhodnete stát se naší studentkou nebo studentem, mohu vám za celý tým lektorů slíbit, že uděláme maximum pro to, abychom rozšířili váš obzor, podpořili vaše vnímání zdraví, života i sebe sama – a posílili vás na cestě osobního rozvoje.

Celý školní rok vás bude formovat. Získáte nový nadhled, změníte své postoje – a tím se začnete přirozeně proměňovat. Tato vnitřní proměna je hluboká a bude mít vliv nejen na vás samotné, ale i na vaše okolí.

Naším hlavním posláním je vést vás k vnitřní síle, nezávislosti a porozumění světu i sobě samým. Chceme, abyste byli schopni čelit výzvám – ať už v podobě osobních krizí, nemocí nebo společenské nejistoty – s klidem, nadhledem a důvěrou ve své schopnosti. Ve školičce se naučíte praktické i jemné dovednosti, které vás posílí v každodenním životě. Budete vědět, co dělat, když do života přijde chaos. Poznáte hlubší souvislosti mezi zdravím, psychikou, přírodou a energií. A především – začnete věřit sobě. Tato cesta vás vede k větší soběstačnosti, vědomému bytí a otevřenému srdci. Stanete se těmi, kdo vidí pod povrch, cítí za slova a dokážou pomoci sobě i druhým.

Zkrátka: budete vědět víc – a žít jinak.

Jak se stát studentem?

Studentem se stanete, pokud zašlete závaznou přihlášku na naši

e-mailovou adresu hannamariatherapy@centrum.cz

Výuka probíhá vždy 1x měsíčně buď v sobotu nebo v neděli podle harmonogramu.

Přihlášku je nutné podat pouze písemnou formou (e-mailem)!

– viz příklad textu v rámečku, který si můžete zkopírovat do svého emailu a doplnit svoje údaje.

Prohlášení k GDPR budeme řešit při prvním nástupu do školy.

Tímto se závazně přihlašuji ke studiu Mini Školičky pro celý školní rok 2025-2026

Celé jméno a příjmení (pokud chcete uvádět titul, uveďte prosím také)

Doručovací adresa je: zadejte celou doručovací adresu včetně PSČ

Telefonní číslo: 111 111 111 , e-mailová adresa:

Po odeslání přihlášky vám e-mailem zašleme potvrzení o rezervaci vašeho místa ve výuce.

Náš tým lektorů 1. ročníku

Na kvalitě a hloubce výuky si v MINI ŠKOLIČCE zakládáme. Odbornost a lidský přístup zajišťuje stálý tým zkušených lektorů, kteří jsou součástí školy již od jejího založení. Každý z nich přináší jedinečný pohled na svět, hluboké znalosti i dlouholeté praktické zkušenosti. Výuka se neustále rozvíjí a přirozeně reaguje na potřeby doby, ve které žijeme.

Hanna Maria Tomášková

Zakladatelka školy, aromaterapeutka, odbornice na energetiku rostlin a vývoj vůní. Ve své výuce propojuje esenci východních učení s praxí v oblasti feng shui, TČM, astrologie a práce s energetickými centry člověka. Její přístup je intuitivní, hluboký a zároveň velmi praktický. Vede studenty k pochopení souvislostí mezi tělem, duší a prostorem, ve kterém žijeme.

Ing. Jiřina Hříšná

Numeroložka a lektorka s rozsáhlými zkušenostmi v práci s jemnohmotnými energiemi. Ve své výuce propojuje numerologii, andělské energie, tarot a vesmírné principy. Její semináře jsou nezapomenutelným zážitkem – díky jejímu osobitému stylu podání dokáže i složitá témata zprostředkovat srozumitelně, poutavě a s humorem. Inspiruje svou lidskostí, hloubkou i moudrostí.

Ing. Adolf Innemann

Dlouholetý lektor, vědec a mystik, který se mimo jiné věnuje studiu a popularizaci myšlenek J. A. Komenského. Ve vašem ročníku se zaměří na Ájurvédu a I-ťing, které přibližuje s velkou znalostí i špetkou nadhledu a humoru. Jeho výuka spojuje exaktní přístup vědce s moudrostí duchovních tradic, a tím dává studentům možnost chápat složité principy v praktických souvislostech každodenního života.

Co vás čeká? Aneb jaká témata budeme probírat?

- ♦ Energetický systém čaker
- ♦ Jemnohmotná těla a neviditelný svět
- ♦ Očista prostoru a andělské energie
- ♦ Andělská energie
- ♦ I-Ting a tajemství pěti elementů
- ♦ Numerologie a vliv čísel
- ♦ Ájurvéda, orgánové hodiny a zdraví v souvislostech
- ♦ Praktické bylinářství
- ♦ Feng-shui prostoru

A k tomu **společné sdílení, inspirace, růst a návrat k vlastní intuici.**

ORGANIZAČNÍ INFORMACE KE STUDIU

17 Termíny studia

- **Školní rok** probíhá od **října 2025 do května 2026** – výuka probíhá **1 den v měsíci** (sobota nebo neděle).
- V červnu zakončíme školní rok **čtyřdenním pobytem v přírodě**, nejčastěji v krásném prostředí **Orlických hor**.

Místo konání

- **Pardubice, 17. listopadu 216- areál VADAS, Pardubice** – prodejna a školička **Hanna Maria Therapy** (chůzí od vlakového nádraží cca 15 minut). Parkování je možné v areálu zdarma.

Časový harmonogram

- Sraz účastníků: **mezi 8.30–9.00**
- Výuka: **od 9.15 do cca 17.00**
- Výuka je rozdělena přestávkami a přibližně hodinovou pauzou na oběd.

Zázemí pro studenty

Po celou dobu studijního dne vám bude k dispozici naše **asistentka**, která se postará o vaše pohodlí – nabídne čaj, vodu, drobné občerstvení a kávu:

- **Čaj, voda a rozpustná káva jsou zdarma.**
- **Kvalitní káva z pákového kávovaru** je k dispozici za malý poplatek 50 Kč – připravíme ji přesně podle vaší chuti a intenzity.

Stravování

- Oběd si studenti zajišťují **individuálně** – možnost využít kuchyňku nebo se najíst v některé z okolních restaurací.

Studijní materiály a pomůcky

- **Veškeré školní pomůcky vám zajistíme** – nemusíte si s sebou nosit psací potřeby.
- Během roku obdržíte pracovní listy, cvičení a skripta.
- Pokud si chcete vést vlastní poznámky, doporučujeme přinést si **sešit a tužku**.

Studentská knížka a výhody

Studentská knížka je určena pro studenty, kteří absolvují celoroční studium a uhradili zálohu. Získáváte s ní řadu výhod:

- **Sleva 20 %** na veškeré zboží v prodejně Hanna Maria – platí v den výuky i po celý školní rok.
- **Konzultace s lektory** zdarma během celého roku.
- Další výhody dle aktuální nabídky školy.
- V knížce najdete také rozpis témat a termínů výuky.

Skupina studentů bude mít zřízenou **WhatsApp skupinu** pro sdílení důležitých informací, inspirací, videí a novinek. V případě změn vás budeme kontaktovat přes tuto skupinu.

Cena a platba školného

- Cena za 1 seminární den: **2.200 Kč** (včetně 21 % DPH).
- **Platba probíhá v hotovosti nebo kartou** v den konání výuky.
- **Nevybíráme celoroční nebo pololetní školné.**
- Pokud si školné uplatňujete jako vzdělávání pro firmu, zašlete nám prosím fakturační údaje.
-

Záloha ke studiu

Před nástupem do školy je potřeba uhradit **vratnou zálohu 2.200 Kč** na náš účet.

Zálohovou fakturu obdržíte **koncem srpna** (po naší interní uzavírce všech přihlášek).

Záloha bude vrácena formou výuky v květnovém semináři, který navštívíte již bez úhrady, pokud:

- máte **plnou docházku po celý školní rok**
- v případě absence doložíte **lékařské potvrzení**

Absence z důvodů dovolených, oslav či cestování se jako omluva neuznává.

Pokud vám nevyhovuje konkrétní termín, můžete si výuku **přesunout do druhé třídy (A/B)**, pokud **bude otevřena**.

Přihlášky a třídy

- Rozpis tříd a termínů bude zveřejněn **do poloviny července 2025**.
- Po celé období letních prázdnin přijímáme přihlášky. Uzavírka přihlášek je do 31.8.2025 nebo do naplnění kapacit

Aktuální informace najdete vždy na:

 <https://www.hannamaria.cz/mini-skolicka/>

Za celý náš tým se na vás moc těšíme!

 ***Vaše MINI ŠKOLIČKA – místo, kde roste duše i srdce***

Pořadatel: Hanna Maria Therapy

Hlavní lektor: Hanna Maria Tomášková

Tel: **602 121 463**

Adresa výuky: 17. listopadu 216, areál VADAS, Pardubice

e-mail: hannamariatherapy@centrum.cz

Pokud máte nejasnosti nebo další dotazy, neváhejte nás kontaktovat.